



DIY

## Selbstgemachte Knetseife

Eine wirklich kreative Art, Seifen selbst herzustellen, ist die Knetseife. Sie lässt sich in verschiedenen Formen und Farben herstellen und ist dabei wirklich kinderleicht im Handumdrehen fertig.

Gerne darfst du hier deine Fantasie mit ins Spiel bringen.

### Was du benötigst:

- 8 EL Speisestärke (gut gehäuft)
- 4 EL Duschgel
- 2 EL neutrales Speiseöl
- 1/2 TL Salz
- ein Nudelholz
- eventuell Ausstechformen



### Hinweise:

Beim Duschgel kannst du dein Lieblingsduschgel verwenden. Am besten greifst du aber zu zertifizierter Naturkosmetik, denn davon profitiert nicht nur die Haut, sondern auch die Umwelt.

Als Speiseöl eignet sich beispielsweise Raps- oder Sonnenblumenöl.

Für einen besonderen Duft kannst du außerdem ein paar Tropfen ätherisches Öl hinzufügen

Die Prise Salz macht die Seife länger haltbar, ist aber nicht zwingend notwendig.





## Anleitung:

1. Gib Speisestärke, Öl, Duschgel und Salz in eine Schüssel und verrühre alles gründlich miteinander.
2. Knete die Masse dann noch einmal mit den Händen durch.
3. Die Konsistenz sollte nicht klebrig, aber auch nicht trocken oder bröckelig sein. Gib je nach Bedarf etwas mehr Speisestärke oder Duschgel hinzu, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist.
4. Jetzt geht es ans Einfärben: Dieser Schritt ist optional, macht die Seife aber besonders hübsch. (siehe Tipps weiter unten)
5. Rolle die Knetseife mit etwas Speisestärke aus.
6. Jetzt kannst du mit einem Plätzchenausstecher daraus verschiedene Formen machen oder aber die Knetmasse zu Kugeln rollen.
7. Verstaue die Knetseife in einem luftdichten Gefäß, damit sie nicht austrocknet. So lange wie herkömmliche Seife ist Waschknete zwar nicht haltbar, gut verpackt hält sie sich aber einige Wochen.

Die Waschqualität von Knetseife ist aufgrund der enthaltenen Speisestärke natürlich nicht mit klassischer Seife gleichzusetzen. Allerdings haben vor allem Kinder großen Spaß damit und auch als Geschenk ist Waschknete eine schöne Idee.





### **Tipp:**

Um die Knetseife noch individueller zu gestalten, kannst du sie auch einfärben. Dafür brauchst du noch nicht einmal spezielle Lebensmittelfarben. Es gibt genügend natürliche Farbstoffe, die tolle Farbtöne ergeben.

- Gelb: Für gelbliche Töne eignet sich zum Beispiel Kurkuma (ein halber TL reicht völlig aus).
- Rot: Rote-Bete-Saft oder Beeren eine rötliche Färbung ergeben (hier kannst du beispielsweise eine Mischung aus Himbeeren, Heidelbeeren oder Schwarzen Johannisbeeren verwenden).
- Blau: Um die Seife bläulich zu färben, kannst du auf Heidelbeeren zurückgreifen.
- Braun: Durch Kakao erhältst du einen dunkleren und durch Zimt einen helleren Brauntönen.
- Grün: Matcha-Pulver färbt die Waschknete grün.

### **Zubereitungsbeispiel für das Beerenpüree:**

Erhitze etwa einen Esslöffel Beeren (zum Beispiel Himbeeren und Heidelbeeren) bis sie weich sind und zerfallen. Streiche die Beeren dann durch ein feines Sieb und mische etwa einen halben Teelöffel unter die Knetseife.

### **Extra Hinweis:**

Färbe die Knetseife nicht mit zu intensiven Farben, sonst kann sie beim Händewaschen abfärben.

