



# Eure Weihnachtsbotschaften



**Es ist unglaublich berührend, wie viele Weihnachtsbotschaften wir von euch erhalten haben. Danke.**

Danke für euer Sein, dass es euch gibt, für alle eure Geschenke, die nicht materiellen – für eure Kritik, eure Hilfen, eure Gedanken und Unterstützungen. Danke



Seid achtsam im Umgang miteinander. Begegnet euch mit Liebe, Respekt und Wertschätzung. Schaut in Dankbarkeit auf das, was ihr alles schon erreicht habt. Bleibt im Vertrauen.  
Seid offen für Neues.  
Seid neugierig wie die Kinder und habt Freude am Leben!

Ich bin dankbar für wundervolle Menschen wie Dich, Andreas, für wundervolle Momente, für sehr viel Selbstreflexion und wertvolle Erkenntnisse in meinem Leben – und für meine Tochter, die mir ein süßes Enkelkind geschenkt hat (1,5 Jahre alt)

Ihr lieben, es ist so schön, dass es so viele Menschen gibt, die sich für sich selber Zeit nehmen und gut und liebevoll mit sich selber sind. Dafür bin ich sehr dankbar.

Gönne dir einen tiefen Atemzug und spüre in deinem Körper hinein. Dann sag dir innerlich „Ich darf das!“ und nimm wahr, was sich verändert. Ich bin dankbar für die Momente und die Erinnerung daran, was sein darf. Ich darf traurig und glücklich sein.

Ich bin dankbar für alle hier in diesem Feld, und ganz besonders, weil ich hier bei DMH die liebe Seele Teresa kennenlernen durfte und gerade eine wundervolle Woche der Freude und Entspannung auf Fuerteventura mit ihr erleben darf. Danke



Ich danke dafür das ich noch die Kraft habe weiter zumachen.

Entscheide dich für FINDEN, es basiert auf Vertrauen, während die Entscheidung zu SUCHEN noch Frequenzen der Angst enthält!


Dankbarkeit ist eine Liebeserklärung an das Leben

Frohe Weihnachten und für das neue Jahr 2026 Glück, Freude, Gesundheit und immer einen Stern, der leuchtet und dich begleitet.

Ich bin Dankbar für meine Gesundheit.

Ich bin dankbar, gesund zu sein! Somit in der Lage bin, anderen, denen es nicht so gut geht, helfen zu können. Ich bin dankbar zu erkennen, wenn meine Hilfsbereitschaft zu viel wird, um selbst erst mal wieder auftanken zu können, Frohe Weihnachtszeit

Ich wünsche allen ein friedvolles Weihnachtsfest, Frieden für die Welt und allen Menschen und Tieren, Frieden innerhalb der Familien, Freude und Zeit für besinnliche Stunden, den Mut für Vergebung und Dankbarkeit für all die guten Dinge. Habt Euch lieb



Ein herzliches Lachen ist ansteckendes Segnen ohne Worte.


Danke, dass ich immer wieder inspirierende, unterstützende Menschen treffen darf.



Verbindung zu spüren, für mich das wohlthuendste Geschenk

„Glaube unerschütterlich an dich und deine Kraft! Erwarte Visionen und Wunder.  
Denn was du nicht sehen kannst ist stärker und größer als du ahnst! “  
(Eileen Caddy)

„Glaube unerschütterlich an dich und deine Kraft! Erwarte Visionen und Wunder.  
Denn was du nicht sehen kannst ist stärker und größer als du ahnst! “  
(Eileen Caddy)

Ich bin dankbar, dass ein Herzenswunsch in Erfüllung gegangen ist: ich verbringe den Winter in wärmeren Regionen





Ich wünsche mir, dass alle  
Menschen Frieden im Herzen  
fühlen, sodass wir alle Frieden auf  
unserem Planeten erleben dürfen.

Ich werde gehört und gesehen, es gibt  
wunderbare Menschen um mich, die  
mich verstehen, die sich mit mir  
verbinden und mit denen ich mich  
verbunden fühle.

Ich bin dankbar, dass ich jeden Tag lebe  
und Neues erkenne, für meine Lieben,  
meine kleine Wohnung & den Überfluss  
an allem was uns Mutter Erde schenkt,  
Frieden auf allen Ebenen, herzliche  
Freunde, das A-Trio, Andreas, Angelika,  
Arthur & Helfer

Ich bin für alles in meinem Leben  
dankbar auch für Ereignisse, die  
schmerzhaft waren. Durch diese  
Erlebnisse konnte ich wachsen. Ich lebe  
jetzt in Frieden, mit allem was ist.

Ich wünsche uns Menschen, Tieren,  
Pflanzen, allen Wesen aus der Quelle  
entstanden und in Liebe mit ihr  
verbunden, das Allerbeste, alles was  
unserer Entwicklung dient. Und die  
Gewissheit und den Mut zu leben was  
wir sind: Schöpfer!

Wertschätzung ist das Elixier  
für Verständnis, Toleranz, Harmonie,  
für eine besondere Qualität von  
Beziehungen, Wohlfühlen und für  
Frieden auch im kleinen Umfeld!  
Sich wertgeschätzt fühlen und  
Wertschätzung zu geben öffnet Herz  
und Geist!

Besonders am Herzen liegen mir meine  
zwei Jungs. Dass es ihnen gut geht und  
sie sicher, geborgen und in Frieden und  
ohne Angst aufwachsen können. Ich bin  
dankbar dass wir das letzte schwierige  
Jahr so gut geschafft haben und wir  
alle gesund sind.

Ich wünsche Allen Liebe zu sich Selbst  
und Liebe zu Allem was ist.



Der Himmel ist in dir, vergiss das nie.

Weihnachten, ein Fest der Liebe und  
des Friedens. Möge dieser Frieden und  
diese Liebe tief und rein aus deinem  
Herzen kommen, damit du all die  
Menschen tief und rein in ihrem Herzen  
berührst.

Liebe und Frieden für die Welt.

Fülle, Freude, Frieden, Freiheit





Ich bin so dankbar, dass ich nach 11  
Jahren Wünschen, Trauer und  
Hoffnungen, meinen kleinen Sohn in  
den Händen halten darf und freue mich  
über die Herausforderungen, die es mit  
sich bringt, Mama und Eltern zu sein.

DANKE

Du bist ein Engel, der eine menschliche  
Erfahrung macht.

Dass alle Menschen endlich aufwachen  
und wieder ins Denken kommen und  
sich nicht manipulieren lassen.

Ich bin dankbar, das jeder Mensch  
erkennt, das der Frieden in ihm selbst  
beginnt. Dankbar für jeden Tag den ich  
lebe und das ich mein leben selbst  
gestalten darf. Und das mir Andreas zur  
Hilfe geschickt wurde, das alle  
Menschen die liebe in sich finden.

Lachen und Sonnenschein vertreibt  
den Winter aus dem Gesicht  
der Menschen.

Danke für diese wunderbare Zeit der  
gegenseitigen Stärkung und  
Wertschätzung. Es ist schön dass es  
dich gibt. Gehe achtsam mit dir selbst  
um, nehme dir immer wieder Auszeiten  
für deine innere Stärkung und Klarheit.

Weihnachten! Das Fest der Liebe? Oft  
sieht es an diesen Tagen anders aus!  
Hektik und Stress gehen diesen Tagen  
voraus. Was ist der eigentliche Sinn  
dieser Festtage? Für mich ist diese Zeit,  
Tage der Besinnung, Freunde treffen,  
Zeit schenken!

Ich bin dankbar für Selbsterkenntnis  
und neuen Glauben. Der Glaube daran,  
mehr zu sein, als nur eine Ansammlung  
von Zellen, die zufällig positiv oder  
negativ beeinflusst wird, macht mich  
selbstbewusst, verantwortungsvoll und  
selbstbestimmt - FREI.

Lasst euer Licht leuchten, unsere Welt  
braucht viele Leuchttürme.

Ich wünsche Euch Menschen die Euch  
wertschätzen, die Eure Augen zum  
funkeln bringen, und Eure Herzen  
singen lässt



Die Liebe, die Du in Dir spürst, ist die  
Liebe der Schöpfung zu Dir.

Be- und verurteile nicht,  
sondern verstehe.

Ich bin Dankbar für alles um mich  
herum. Das Leben schön.








Mir liegt der Weltfrieden am Herzen.  
Ich bin dankbar, hier sein zu dürfen. Bin  
dankbar für meine Tochter, meine  
Gesundheit, mein Leben, meine Familie  
und noch viel mehr. Meine  
Herzensbotschaft ist: glaubt an Euch  
selber und alles wird gut

Dankbar bin ich für so vieles um mich  
herum, das Leben ist wunderbar schön  
und bunt. Ich danke für unser täglich  
Brot und für den Frieden

Ich bin dankbar für Gesundheit und  
Fülle in meinem Leben.

Das Wohl der Kinder, vor allem der  
Krippenkinder, liegt mir sehr am Herzen.  
Ich möchte dazu beitragen, dass junge  
Mütter den Mut haben, zuhause bei  
ihren kleinen Kindern zu bleiben, damit  
die bindungssatt ins Leben starten.

Ich bin Gott unendlich dankbar, dass er  
für uns alle an Weihnachten durch  
Jesus Christus die Gelegenheit  
geschaffen hat, Gottes Kinder zu  
werden und Zugang zu seinen  
Ressourcen zu erhalten: Erneuerung  
des Denkens, Vergebung, Heilung,  
Freude, Frieden..



Als Herzenswunsch wünsche ich mir,  
dass wir uns bewusst sind, dass wir im  
Paradies leben, wir haben einen Auftrag  
für uns und für andere da  
zu sein.



Was mir am Herzen liegt, ist, dass ich mir  
wünsche, dass wir diese Adventszeit im  
Glauben an die Geburt Jesus erfahren.  
Das ist das, was uns trägt, hier wünsche  
ich mir, dass wir dem bewusst sind.



Frieden für die Welt

Ich bin dankbar für alles Gute in  
meinem Leben, besonders für das, das  
ich als selbstverständlich erachte.

Ich danke für die Gotteskindschaft,  
die uns allen eigen ist. Sie beinhaltet  
Seine uneingeschränkte Fülle für alle  
Seine Kinder/Ideen, ein Grund für  
unendliche Dankbarkeit.

Bin 1943 geboren, habe 1974 einen  
Krieg im Ausland erlebt, fühle mit den  
Menschen, die im Krieg leben. Ich  
wünsche mir FRIEDEN, Frieden  
zwischen den Menschen und Ländern  
auf diesem Erdball. Ich bin dankbar für  
mein Leben.






Ich bin dankbar für diese Erde, die Natur, für jeden Baum und alles was wächst. Ich bin dankbar für jedes Lächeln, für Offenheit und kleine verbindende Gesten. Ich bin dankbar, dass das Leben mich trägt

Hoffnung, Friede, Freude und Liebe wünsche ich umgesetzt und habe dabei die erfüllende Hoffnung nach Frieden in der Ukraine und in Nahost. Meine Energie soll all den verhandelnden Menschen Ansporn und Willen geben, dieses Ziel zu erreichen.

Ich bin dankbar, dass ich zu dieser Zeit hier bin. Ich bin dankbar, dass ich erkennen durfte, dass ich nur ich sein muss und sonst gar nichts.

Ich bin so dankbar, dass mir das Universum mein ganzes Leben lang Hinweise, Angebote gemacht hat, denen ich nur folgen musste und oft auch gefolgt bin. So hatte ich (ungeplant) ein sehr interessantes und glückliches Leben.

Mir liegt am Herzen, dass ich mich mit meiner Familie wieder in Kontakt komme, und wir zusammen in Liebe und Freude uns wieder vereinen können. Ich bin täglich dankbar für meine Gesundheit, meine Herzensbotschaft ist Liebe und Vertrauen zu verbreiten



Liebe, Freude, Glück, Frieden, Göttlichkeit, Leichtigkeit, Wunder wünsche ich allen Ländern der Welt mit allen ihren Bewohnern!

Ich wünsche allen herzerweiternde begeisternde Begegnungen!

Für meine Familie und für meine Freunde, die mich auf meinem Lebensweg begleiten

Harmonie, Licht und Liebe für alle Menschen die das auch wirklich wollen.



Auch wenn die Tage kürzer sind und es draußen kalt wird, können wir Wärme in unseren Herzen und Licht in unserem Inneren spüren. Gerade (aber nicht nur) in der Weihnachtszeit tut das gut – dies zu erkennen.

Wir sind alle wichtig und richtig. Ich bin dankbar zu spüren, dass mein Herz genau weiß, was stimmig ist.

Frieden, Zufriedenheit, Dankbarkeit und Liebe, für eine bessere Welt in der alle glücklich und harmonisch zusammen leben.

Bin dankbar, dass so viele den Weg des Miteinanders gehen!





Ich bin dankbar für all die Liebe, die mich umgibt, dankbar für meine wundervollen Kinder, dankbar für meine Familie und meine Freunde, dankbar für kurze Blicke in fremde Gesichter, in denen ich kurz ihre Liebe, ihr Licht sehen darf. Danke Leben!


Ich wünsche uns allen Frieden, Gerechtigkeit und dass wir schützend mit uns selbst, unseren Mitmenschen und unserer Umwelt umgehen.

Ich bin zutiefst dankbar, einer kleinen Sportgruppe anzugehören, die sich nicht nur wöchentlich trifft für eine Wanderung in der Natur, sondern auch gemeinsam feiern kann und man immer jemanden findet für ein offenes Ohr und Gedankenaustausch.

Ich bin dankbar für das, was kommt.

Liebe und Musik für alle Menschen, ich bin dankbar für meinen Vater, meine Mutter, dankbar für die Menschen, die mich mögen, dankbar für meine Geschwister, dankbar, dass es mich gibt.

Ich bin dankbar für meine Gesundheit. Dankbar für meine Kinder und Enkel. Frieden im Inneren jedes Menschen und in seinem Umfeld und auf der ganzen Welt.



Ich bin sehr dankbar für all die wertvollen Impulse, die mich wahrnehmen lassen „hey, du bist am Leben, genieße es, du darfst glücklich und zufrieden sein, nimm wahr, welche Geschenke dein Leben bereithält und halte inne!“ Dankeschön.

Ich wünsche jedem von euch Frieden im Herzen, Wärme im Zuhause und Licht in den Momenten, die manchmal dunkel erscheinen. Lasst uns miteinander freundlich sein, Hoffnung teilen und Liebe weitergeben – nicht nur heute, sondern an jedem Tag.



Die Kinder liegen mir am Herzen. Ich bin dankbar, dass ich eine Waldspielgruppe gegründet habe. Meine Herzbotschaft; es ist alles möglich, wenn Du Freude hast.

Lieber Gott danke, dass ich DANKE sagen kann.

Ich bin dankbar, für jeden Augenblick in dem ich lächeln und Freude empfinden kann. Gerne will ich mit meinem Sein für andere Inspiration und Hilfe sein und jeden Tag dazu beitragen, die Welt ein bisschen schöner zu gestalten.

Wertschätzendes Miteinander





Ich bin sehr dankbar, dass ich ein schönes warmes Zuhause habe mit wunderbarer Aussicht auf Wald und Wiesen. Mögen alle Lebewesen in Frieden leben und glücklich sein. Wir ALLE können dazu beitragen, die Welt in einen liebevolleren Ort zu verwandeln.



Ich wünsche uns allen wahren, tiefen Frieden im Herzen, nachdem ehrliche Versöhnung/Vergebung stattgefunden hat!

Denk immer dran: egal wie schwer und dunkel uns manche Kapitel unseres Lebens auch vorkommen, das Leben selbst ist FÜR uns. Es ist unser Freund und schenkt uns immer genau das, was wir brauchen, um die bestmögliche Version von uns selbst zu werden.

Man sieht nur mit dem Herzen gut. Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar. (Der kleine Prinz)

Mögen ALLE Menschen frei und GLÜCKLICH sein.

Ich bin so dankbar für meinen lieben Hund, der mir bedingungslose Liebe schenkt und für mein Leben, meine Gesundheit, göttlichen Schutz, meine warme Wohnung, ausreichend Essen und Trinken zu haben und für noch unendlich viel mehr!



Im Kreise Eurer allerliebsten Menschen, aber auch in Gemeinschaft mit allen beseelten Menschen dieser Welt, wünsche ich Euch, dass Glück, Freude und Dankbarkeit in Eure Herzen fließt

Nimm dir Zeit all die Wunder, um dich herum wahrzunehmen, aufzusaugen mit Staunen, Freude und Dankbarkeit, um dadurch gestärkt, geschützt und glücklich zu sein.

Ich wünsche uns allen von Herzen, dass wir uns auf diese stille Zeit einlassen können. Jegliche Liebe, Zufriedenheit, Freude, Stärke und Akzeptanz, die wir dadurch wieder gewinnen, verbreitet sich durch uns in der Welt weiter.



Danke, dass wir alle verbunden sind.

Ich bin sehr dankbar dafür, dass es wundervolle Menschen in meinem Leben gibt, die mich jeden Tag daran erinnern, wie schön das Leben ist.



Geliebt werden ist nichts, Lieben ist alles (Heinrich Heine)

Ich bin dankbar für diese Erfahrung, mit gleichgesinnten in Kontakt zu kommen.

Ich bitte für alle um Erkenntnis und Mut, um Frieden zu erhalten.







Ich bin dankbar für meine Familie, dass  
es mir gut geht und ich nicht alles  
soooo ernst nehme.

Sich auf die innere Ruhe einlassen.

Seid dankbar für all die schönen, aber  
auch schmerzhaften Erfahrungen in  
diesem Jahr, die eure Seele haben  
reifen lassen.

Es möge endlich Frieden sein auf der  
Erde, und Schluss mit all dem Hass und  
der Hetze!

Sei sanft und barmherzig, so wird allen  
Frieden zu teil.

Ich bin froh und dankbar dafür,  
dass ich hier auf der Erde sein und  
mitwirken darf.

Ich wünsche allen Menschen die  
Erkenntnis, wer sie wirklich sind und wie  
viele Möglichkeiten ihnen im Leben  
offen stehen. Dankbarkeit ermöglicht,  
eine Welt zu erschaffen, in der alle in  
Frieden und Freiheit leben können.

Am Herzen liegen mir Kinder. Ich bin  
dankbar hier leben zu dürfen.  
Meine Herzensbotschaft: Wir sind alle  
wohlklingend und wertvoll.

Ich bin dankbar für jedes Kind, dass aus  
Liebe entstanden ist und mit Liebe und  
Sorgfalt aufgezogen wurde zu einem  
Menschen, der mit seiner positiven  
Ausstrahlung die Welt zu einem  
besseren Ort macht.

Frieden sei in jedem Herzen.



Für Weihnachten wünsche ich mir ein  
ruhiges und schönes Fest mit der  
Familie. Besinnlichkeit und Freude.  
Frieden und ein Miteinander in  
Harmonie. Ebenso Lachen und einfach  
nur glücklich sein.  
Ein Ankommen bei mir.



Ein Licht, das von innen her leuchtet,  
kann niemand löschen.

Du bist Liebe. Du bist Frieden.  
Du bist Glück.

Ich bin so dankbar, dass ich rauchfrei  
bin und möchte sagen, wenn man will,  
kann man alles im Leben erreichen.  
Ich habe nie gedacht, dass ich mit  
Zigaretten aufhören werde.  
Es geht alles.

Dankeschön für den Wald, die großen  
alten Bäume die im Wald stehen, Danke  
für die wunderschöne Rinde die der  
Baum hat, für die schönen Nadeln, den  
Himmel und die tollen Vögel, die im  
Wald sind.





Ich wünsche allen Menschen dieser wundervollen Erde ein stilles lichtumhüllt SEIN - möge Frieden und Liebe sich sanft über die Menschenkinder und unsere Erdenmutter legen.

Das Leben ist wie ein Roman, täglich kannst Du entscheiden, wie Deine Geschichte weitergeht.

Selbsterkenntnisse machen mich glücklich. Ich bin dankbar für jede Erkenntnis, die mich ein Stück bewusster macht. Verändere Dinge, seien sie noch so klein und lege dabei dein Fokus auf das Positive. So manifestierst du dein eigenes Glück! In Liebe.

Wenn wir alle gemeinsam etwas tun, können wir ALLES schaffen und die Welt nach unseren Vollstellungen verändern!

Ihr macht eine Reise für euch, jeder für sich selbst. Dabei sollen lauter positive Gedanken, Inspiration und vor allem Freude, Glück und Spaß dabei sein.

Jederzeit und überall habe ich die Chance mich für meinen inneren Frieden zu entscheiden, egal, was ich draußen sehe.

Mögen alle Menschen in allen Welten glücklich sein.

Frieden bei und mit allen Menschen. Ich bin dankbar, dass es immer wieder Lichtblicke gibt. Dass wir in Deutschland unsere deutsche Kultur, unsere deutschen Traditionen und unsere deutschen Werte leben möchten, mit denen wir aufgewachsen sind.



Man sollte nie die Menschen vergessen, die einem Gutes getan haben und dankbar dafür sein, dass es sie gibt.



Mögen wir möglichst schnell Liebe, Faszination & den richtigen Blickwinkel wieder finden zu allem, was unser so herrlich lehrreicher Planet bereithält. Mögen sich auch unsere Gaben & Fähigkeiten durch die richtige Hinwendung bald wieder nutzen lassen.

Gesegnete Weihe-Nächte!

Ich bin dankbar für die Fülle meiner Erfahrungen.

Was liegt mir am Herzen? Frieden, Versöhnung, Gemeinschaft auf Augenhöhe. Wofür bin ich dankbar? Mein Leben, meine Familie, mein Mann, meine Kinder, tiefe Begegnungen.





Herzensbotschaft: Lebendigkeit  
in allem, was sich frei,  
leicht und echt anfühlt.

All Ihr Lieben! Ich wünsche uns allen,  
uns immer mehr ins Leben zu verlieben,  
es schätzen und ehren zu können in all  
seinen Facetten. Danke, danke, danke.

Ich wünsche mir eine Welt, in der jeder  
Mensch die wahre Botschaft von  
Weihnachten und der bedingungslosen  
Liebe im Herzen trägt. An jedem  
einzelnen Tag


Alle Menschen sind liebenswert.  
Jeder hat einen guten Kern – die Seele,  
die keine Dualität kennt.

Ich bin dankbar für die liebevolle  
Unterstützung, die ich von vielen Seiten  
bekomme.

Mögen euch Frieden und Liebe auf all  
euren Wegen begleiten.

Ich danke für Gesundheit, Frieden,  
Harmonie und Liebe unter den  
Menschen.

Davon gerne mehr, das wäre auch  
meine Botschaft an alle Menschen ...  
seid für ein Für- und Miteinander.



Dankbarkeit für all das, was ich in den  
letzten zwei Jahren lernen durfte.  
Die Menschen, die ich begleiten durfte  
in ein besseres Leben,  
damit sie wieder mehr Freude und  
Leichtigkeit erfahren konnten.



Ich wünsche uns allen Frieden, viel Licht  
und Liebe. Ich möchte, dass wir mehr  
auf unsere Kinder achten.  
Sie sind so wunderbar.



Ich bin ganz besonders dankbar für die  
Dankbarkeit. Denn Dankbarkeit ist ein  
so wertvoller Schlüssel zu Zufriedenheit  
und Glück. Wer in Dankbarkeit  
verinnerlicht und lebt, braucht keinen  
Ärger, keinen Stress und lebt in Frieden.

Ich bin von Herzen dankbar, dass ich in  
dieser schönen Zeit leben darf. Ich lebe  
in einem selbst gebauten Haus, habe  
eine Heizung, einen Ofen, fließendes  
warmes und kaltes Wasser, einen  
Garten, einen lieben Mann, wunderbare  
Kinder. Enkel und Freunde

Ich wünsche euch allen lichtvolle  
Energie und Gesundheit!

Allen frohe Weihnachten und viel Glück,  
Erfolg und Gesundheit im neuen Jahr





Frieden beginnt im eigenen Herzen.  
Immer wenn mich etwas triggert, lege  
ich zwei Finger auf mein Herzen, bis in  
mir Ruhe einkehrt. Dann sende ich diese  
liebevolle Energie dankbar zu denen,  
die mich gerade „erinnert“ haben und es  
fühlt sich GUT an.


So viele Menschen, die gefangen sind  
im Stress – ich bin dankbar, dass ich  
helfen kann. Du bist mehr als du denkst

Ich bin so dankbar, dass ich gesund bin  
und mit einem tollen Mann und zwei  
jungen Erwachsenen Kinder zusammen  
leben darf!

Ich bin dankbar dafür, dass ich ICH bin.

Ich bin dankbar für die Erde und alle  
seine Völker der Bäume, Mineralien,  
Vögel, Pflanzen, Tiere, Insekten,  
Menschen, für geleistete und  
empfangene Hilfe, gute Entwicklungen  
und neue Erkenntnisse, Liebe,  
Achtsamkeit, Freude, Frieden und  
jedes Lachen.

Eintauchen in den Zauber von Stille,  
Licht, geheimnisvolle Überraschungen,  
Lauschen, Musizieren, Singen,  
Geschichten hören, Natur erleben und  
fühlen .... Dankbarkeit für die diesjährige  
Fülle aus der Natur, für alles Nährende  
und Herzerfreuende ...




Ich bin dankbar für die Menschen, die in  
mein Leben gekommen sind. Ich habe  
viele Lektionen gelernt und bin für jede  
dankbar. Ich habe meinen Weg  
gefunden und kann selbst bestimmen,  
wo er lang geht. Sucht nicht nach  
weiter, höher, schneller.

Seid dankbar für diese Zeit und genießt  
sie! Auch wenn es mal stressig wird,  
nehmt euch immer einen kurzen  
Moment um inne zu halten und wieder  
bei euch anzukommen. Alles Liebe und  
eine schöne Weihnachtszeit!



Ich bin dankbar dafür, dass ich täglich  
neu die Kraft finde, meine betagte  
Mutter und meinen alten Hund zu  
begleiten und zu betreuen und ihnen  
den Lebensabend angenehm  
zu gestalten

Es lohnt sich, sich auf den Weg zu  
machen in sich hinein... die schönste  
Welt von allen möglichen. Dank eurer  
Hingabe bin ich darin schon soweit  
gekommen, dass ich mich in mir so wohl  
fühle... in tiefer Gewissheit um die  
Verbundenheit in Gott.

Mit Licht, Liebe, Achtsamkeit,  
Herzerfüllend, naturverbunden durch  
die Adventszeit zu einem friedvollen  
Weihnachtszauber.







Mir liegt am Herzen, dass ich mich mal annehmen kann wie ich wirklich bin, dass ich gut genug bin so wie ich bin.


Ein besonderer Dank geht an meinen Körper, der immer für mich da ist.

Ich wünsche allen und mir innere Ruhe. Diese auch beständig bei sich zu tragen, im Jetzt, im Einklang mit sich sein. Das Strömen der Lebensenergie im eigenen Leib spüren, ausbreiten lassen und Erfüllung in jeder Pore mit offenen Herzen zu empfangen.

Wie schön, dass es Menschen wie Euch gibt, die die Vorweihnachtszeit zu einer besonderen Zeit machen. Dankeschön für die vielen Inspirationen, aus denen jeder individuell auf seine Art begeistert wird. Ich wünsche allen eine wundervolle Adventszeit

Mir liegt am Herzen, dass wir alle wieder spüren, wie viel Freude und Frieden es gibt, wenn wir merken, dass wir alle eins sind. Ich bin dankbar, wenn wir uns so annehmen wie wir sind.

Frieden in der Welt und mehr Dankbarkeit für das, was uns gegeben ist/wird.



Dass ich mich mal so annehmen kann wie ich wirklich bin, loslassen zu können was mir weh tut. Dankbar für meine Gesundheit das bin ich jeden Tag, liebe möchte ich verbreiten.



Achtsamkeit mit sich und anderen, eine friedliche, besinnliche und freudvolle Weihnachten wünsche ich Allen.



Ich bin dankbar für die Gruppe die ich gefunden habe. Und nach dem Feuerlauf sind wir noch enger zusammengewachsen. Dankeschön

Ich wünsche uns allen einen besonderen Blick auf unsere eigene Gesundheit! Nehmen wir uns selbst wichtig und kümmern uns liebevoll um uns selbst, sodass wir ein Vorbild für unsere Liebsten sind. Somit tragen wir etwas ganz Wichtiges weiter!


Ich wünsche mir für uns alle: glückliche Momente voller Liebe, Geborgenheit und Ruhe – dass das „Mensch sein“ in alle Herzen zurückkehrt und jeder wieder sein Licht zum Strahlen bringt, welches wir alle in uns tragen.

Ich wünsche mir, dass jeder in sich das Licht und die Liebe entdecken und fühlen kann.





Ich sehe in jedem Menschen, jedem Tier, jeder Pflanze, der Erde und dem Universum die Einzigartigkeit und Schönheit und bin dankbar dafür.



Ihr Lieben, ich wünsche euch eine lichtvolle Advents - und Weihnachtszeit voller funkelnder und leuchtender Wunder.

In meinem Herzen quillt die Liebe über,  
weil ... unbegrenzt vorhanden,  
vollkommen sicher & natürlich.

